

暮らしデザイン代表
美的収納スタイリスト

松井香織さん

「おかたづけ」は理想の人生を 見つけられるスタートライン

「どうぞ、ご自由にご覧ください。私の下着の引き出し以外なら、どこを見ていただいても結構ですよ」

にこやかな笑顔に促されるまま、おぼろげとキッチンの引き出しや戸棚を開けてみる。こまごまとした調理用具や使いかけの茶葉、葉箱や家電の取り扱い説明書に至るまで、どこもかしこも整理されている。

ただ美しいだけでなく、暮らしやすいよう気配りされた配置。モデルハウスではなく、生活の場としての機能美がそこにある。

2010年の流行語になった「断捨離」より2年も前から「おかたづけ」を仕事にしている松井さん。

まさに「北海道整理収納業界のバイオニア」である。

百聞は一見にしかずを体感する「おかりcafé」

——1日10分探し物をしたら、1年間で60時間にもなります。その時間、もったいないと思いませんか？

——旦那が家事を何もしてくれないの、いちいち物の場所を聞かれて大変——とよく聞きますが、どこに何があるか、誰にでもわかるように



自宅をまるごと公開する「おかりcafé」

「美的収納スタイリスト」松井香織さんは帯広市出身。小柄で笑顔がチャーミングなかわいらしい女性だ。整理収納のプロフェッショナルとして、お客様の自宅を訪問しての整理収納のアドバイスや実施、セミナーの講師として精力的に活動中だ。

その中で、松井さんならではの活動がある。それが「おかりcafé」と銘打った「おかたづけセミナー」だ。「おかりcafé」はカフェ



おかりcaféでは整理収納のコツを「見て理解してもらう」ために、惜しみなく棚や引き出しを開けていく。

に行くような気軽な気持ちでどうぞ、との思いから命名。前半で整理収納の基礎を学び、後半はご主人と2011年生まれの娘さんの3人暮らしの自宅をまるごと公開する。参加者は家の中を自由に歩き回り、実例を見て学ぶ。「カフェらしくお茶とお菓子も供される。

北海道整理収納業界のバイオニア

「もともと極度のめんどくさがりや。家事や掃除に手間をかけたくなって、いかにラクできるかを考えるのが趣味」だったという松井さん。ある時友人のキッチンの片付けを手伝うことになり、大感謝された。

友人の「仕事にしたらいいのに」の言葉に「これだ——！」と、体中に電流が走った。

NPO法人ハウスキーピング協会が主催する「整理収納アドバイザー講座」があることを知り、速攻で東京へ飛



CDNのご紹介

CDNとは

十勝キャリアデザインネットワーク（Tokachi Career Design Network=CDN）とは、十勝管内において、キャリア形成や起業をめざす女性たちが、共に学び、時に励まし、互いが成長を続けることで、地域に活力を生み出し、新しいビジネスを創造する、働く女性のためのネットワークです。

主な活動紹介

チャレンジする女性や、働く女性のロールモデル（お手本）となる女性を見出し、「働き方」「生き方」を広く伝えていくことを目的としている『キャリアデザイン大賞』を開催しています。その他、一般向け、メンバー向けなど様々な勉強会を行っています。

事務局

〒080-0011 帯広市西1条南16丁目14-1-201
株式会社グロッキー内
TEL：0155-28-3120 FAX：0155-20-3116



取材後記

片付けが苦手すぎて、整理整頓の話題から逃げていました。ましてや「おかたづけセミナー」なんて、「ちゃんとしなさい！」と怒られに行くようなもの…と恐怖以外の何物でもありませんでした。ところが取材してみてもびっくり。そこにはすぐに真似できそうなアイデアが満載で「手が届く理想の暮らし」がありました。取材後、まっすぐ2トリに寄って引き出し用のカトラリーケースを購入し、ぐちゃぐちゃの食器棚を整理した私です。そのことを報告すると我が事のように喜んでくれた松井さん。その笑顔に勇気づけられている人、たくさんいると思います。（船水）

DATA

自分らしい「理想のキレイ生活」始めませんか？
整理収納アドバイス 250 件以上の確かな実績で
お客様が笑顔になるよう、精一杯お手伝いします。

かおりcafé

Café に行くような気軽な気持ちでお越しください。お子様連れ OK、お茶お菓子つきのセミナー♪

各種セミナー

いわゆる断捨離や生前整理、子どもに教えたいかたづけなど、ご要望に応じたセミナーの講師をお受けしています。

整理収納アドバイス

お客様のご自宅に伺い、お悩みやご要望などをお聞きしながら、その方に合ったおかたづけをご提案。体験プランに進むか決めていただけます。

整理収納おためしプラン

お一人様一回限りご利用できる、お得な体験プランです。お客様に説明しながら時間内出来る範囲まで、一緒におかたづけします。

整理収納サービス

お客様に説明しながら、一緒におかたづけをします。

新築・改築収納プランアドバイス

機能的で自分らしい収納を、一緒に考えて作り上げていきます。



暮らしデザイン

〒080-0872 帯広市清流西2丁目20-1

ハウスキーピング協会認定
整理収納アドバイザー 1級 松井 香織

Tel.090-6267-0110

http://okataduke.pupu.jp/ kaori92599@gmail.com

「家事の見える化」をして、システム化することが大事です。——家は生活のベース（基礎）となるところ。そこを疎かにして、外で働こうとしてもうまくいきません。

前半のセミナーでは、優しい口調ながらも容赦なく核心をつく。

しかし、松井さんの「かおりcafé」の真骨頂は、後半の「自宅まるごと公開」である。

そこには「私もがんばらなきゃ」という「なんとなくの精神論」ではなく、明解な答えが用意されている。

——「ゴミ箱には「燃える」「燃えない」などの分類名だけでなく、収集曜日まで書き、補充用のゴミ袋まで底にセッティングしておく。

——メインのクローゼットとは別に、お風呂から上がってすぐ着れるよう、部屋着だけ脱衣所近くの衣装ケースに収納する。



小さな子どもがいてもすっきり暮らせる工夫もたくさん

「子どものおもちゃは一軍・二軍に分けて、今遊んでいるおもちゃだけを出す。などなど、ありとあらゆる工夫に溢れている。」

この「自宅まるごと」という、質量ともに圧倒的な実例を見ると「これは家でできそう」「この引き出しだけは真似できそう」とやる気がむくむくと湧いてくるから不思議。

まさに百聞は一見にしかず、

でも——と松井さん。

「おかたづけ」が目的ではありません。整理収納をすることによって生まれる時間と空間を使って、「自分が本当にしたかったことをするの」が最終目標で、「おかたづけ」はそのための手段にすぎないのです。

「おかたづけ」はゴールではない、「理想の人生のスタート」なのだと言います。

モノと向き合うことは自分と向き合うこと。真剣に整理収納をしていくと、反省や落ち込むことも多いのだという。しかし、とことん反省して、不要なモノを手放すことにより、一歩前に進むことができると、「おかたづけ」は生き方、暮らし方、価値観を見直すチャンスなのだ、と熱く語る。

「おかたづけのその先にあるもの」を受講者とともに見たい、その人らしい人生を送ることを一緒に喜びたい。

それが松井さんの生きがいなのだという。

「かおりcafé」を受講した人から「片づけをして人生変わりました！」「あきらめていた夢を思い出ししました！」と報告されるときが一番うれしい、とにっこりと笑う。

そのために今日も「さあどうぞ、見てください」と自宅の引き出しを開けるのだ。

PROFILE

まついかおり

お菓子作りもお裁縫も苦手、実は極度のめんどくさがり。でも整理収納すると、色々なことが好転することを実感し、2009年開業。1972年生、帯広市出身。
http://kaori925.exblog.jp/

